



# ACTIE KRANT

**AUGUSTUS**

**Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus**



**Hoeksche chips Naturel zeezout**

Zak 150 gram,  
Art. nr. 95760135

**Hoeksche chips Paprika**

Zak 150 gram,  
Art. nr. 95760133

**1.49**

**Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus**



**Salade Komkommer**  
TotaalVERS,  
Bak 1 kilo,  
Art. nr. 20162755



**Jammie jammie salade**  
TotaalVERS,  
Bak 1 kilo,  
Art. nr. 20162508



**Amsterdamse salade**  
TotaalVERS,  
Bak 1 kilo,  
Art. nr. 20162754

**2.99**

**Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus**



**Tintelfruit Appel-bosvruchten,**  
G'woon, Pak 1,5 liter,  
Art. nr. 95976763

**Sinaasappel-mandarijn**  
G'woon, Pak 1,5 liter,  
Art. nr. 95976792

**Appel-perzik**  
G'woon, Pak 1,5 liter,  
Art. nr. 95976768

**0.69**

**Week 1 geldig 1 t/m 8 aug.**

**Koriander**  
TotaalVERS,  
Bosje,  
Art. nr. 20002032



**0.99**

**Week 2 geldig 9 t/m 15 aug.**

**Tagliatelle (met ei)**  
G'woon,  
Zak 500 gram,  
Art. nr. 95111290



**0.99**

**Week 3 geldig 16 t/m 22 aug.**

**Chocoprentje Melk**  
G'woon, Pk 150 gram  
Art. nr. 95133440  
**Puur**, Pk 150 gram  
Art. nr. 95133490



**0.95**

**Week 4 geldig 23 t/m 31 aug.**

**Radler 0%**  
Amstel,  
Tray 6 blikjes,  
Art. nr. 95044807



**3.85**

# Alle Boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



**Deo spray sport**  
FA,  
Bus 150 ml,  
Art. nr. 95705540

**1.<sup>69</sup>**



**Roerbaksaus Kerrie**  
G'woon,  
Pot 490 gram,  
Art. nr. 95276550

**Roerbaksaus Zoetzuur**  
G'woon,  
Pot 490 gram,  
Art. nr. 95276530

**0.<sup>90</sup>**

Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus



**Shampoo ledere dag**  
Andrélon,  
Fles 300 ml,  
Art. nr. 95148430

**3.<sup>45</sup>**



**Kroepoek Bali**  
Sum & Sam,  
Zak 60 gram,  
Art. nr. 95864335

**0.<sup>49</sup>**

Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus



**Multi ontvetter**  
Dubro,  
Fles 650 ml,  
Art. nr. 95106506

**1.<sup>95</sup>**



**Couscous**  
Merza,  
Pak 500 gram,  
Art. nr. 82334001

**1.<sup>95</sup>**

Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus



**Pods all-in 1 Active**  
Ariel,  
Box 14 stuks,  
Art. nr. 95182880

**Pods Unstoppables**  
Ariel,  
Box 14 stuks,  
Art. nr. 95442042

**5.<sup>49</sup>**



**Wereldgerecht Kip Tandoori**  
Knorr, Pak 300 gram,  
Art. nr. 95147400

**Wereldgerecht Kip Siam**  
Knorr, Pak 300 gram,  
Art. nr. 95268390



**2.<sup>85</sup>**

# Alle Boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



**Opkikkertje Tomaat,**  
Maggi, Pak 49 gram,  
Art. nr. 95172980

**Opkikkertje Tuinkruiden**  
Maggi, Pak 26 gram,  
Art. nr. 95182240

**Opkikkertje Kip**  
Maggi, Pak 28 gram,  
Art. nr. 95174860

0.<sup>95</sup>



**Koffie melange  
rood snelfilter**  
Douwe Egberts,  
Pak 500 gram,  
Art. nr. 95159158

5.<sup>49</sup>

Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus



**Volkoren  
graanontbijt**  
Brinta,  
Pak 500 gram,  
Art. nr. 82032788

1.<sup>49</sup>



**Olijfolie Traditioneel**  
G'woon,  
Fles 500 ml,  
Art. nr. 95435272

**Olijfolie Extra vierge**  
G'woon,  
Fles 500 ml,  
Art. nr. 95309660

2.<sup>75</sup>

Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus



**Borrelnoten Provencale**  
Duyvis, Zak 275 gram,  
Art. nr. 95087107

**Borrelnoten Poesta**  
Duyvis, Zak 275 gram,  
Art. nr. 5119300

1.<sup>75</sup>



**Slasaus naturel**  
Calvé,  
Fles 450 gram,  
Art. nr. 95166200

1.<sup>45</sup>

Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus



**Kletsmajors**  
Spar,  
Pak 185 gram,  
Art. nr. 95117040

0.<sup>99</sup>



**Hagelslag Melk**  
G'woon,  
Pak 400 gram,  
Art. nr. 95459605



**Hagelslag Puur**  
G'woon,  
Pak 400 gram,  
Art. nr. 95459608

1.<sup>19</sup>

# AGF

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



**Bosui**  
TotaalVERS,  
Bos,  
Art. nr. 20001270

  
**0.<sup>55</sup>**

## VersTip:

Ga de verkleuring van champignons tegen door ze te besprenkelen met citroensap.



**Limoen**  
TotaalVERS,  
Stuk,  
Art. nr. 20001106

**Citroen**  
TotaalVERS,  
Stuk,  
Art. nr. 20001100

**0.<sup>29</sup>**

Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus

## Paprika's

TotaalVERS,  
Stuk



**Geel**  
Art. nr. 20000261  
**Groen**  
Art. nr. 20000250  
**Rood**  
Art. nr. 20000255

  
**0.<sup>35</sup>**



**Pruimen**  
TotaalVERS,  
500 gram,  
Art. nr. 20001528

**0.<sup>95</sup>**

Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus



**Champignons**  
TotaalVERS,  
Bak 250 gram,  
Art. nr. 20001241

**0.<sup>69</sup>**



**Mandarijn**  
TotaalVERS,  
Stuk,  
Art. nr. 20001000

**0.<sup>35</sup>**

Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus



**Spinazie**  
TotaalVERS,  
500 gram,  
Art. nr. 20000127

**0.<sup>49</sup>**



**Watermeloen**  
TotaalVERS,  
Stuk,  
Art. nr. 20001544

**1.<sup>55</sup>**

# Vlees, Vis, Vega & Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



**Varkenshaas lang (geportioneerd)**

Bergwerff,

1 kg,

Art. nr. 31003076

**12.<sup>95</sup>**

**Catering kipfilet (gaar)**

W&G,

80, 160 of 400 gram,



Art. nr. 41459800

Art. nr. 42459800

Art. nr. 45459800

80 gram:

**0.<sup>99</sup>**

160 gram:

**1.<sup>79</sup>**

400 gram:

**4.<sup>29</sup>**

Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus



**Vegetarische**

**bonenburger (gaar)**

Bergwerff,

Stuk,

Art. nr. 31006067

**0.<sup>99</sup>**



**Gebakken**

**kibbeling (gaar)**

AMfish,

1 kg,

Art. nr. 50000420

**11.<sup>49</sup>**

Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus



**Kalfsschnitzel**

Bergwerff,

1 kg,

Art. nr. 31004190

**18.<sup>95</sup>**

**Kalkoen cordon bleu (gaar)**

W&G,

80, 160 of 400 gram,



Art. nr. 42093224

Art. nr. 44593220

Art. nr. 42093224

80 gram:

**1.<sup>79</sup>**

160 gram:

**3.<sup>09</sup>**

400 gram:

**6.<sup>59</sup>**

Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus



**Vegetarische**

**hamburger (gaar)**

Bergwerff,

Stuk,

Art. nr. 31006068

**1.<sup>09</sup>**



**Pulled salmon (gaar)**

AMfish,

450 gram,

Art. nr. 50002110

**7.<sup>49</sup>**

# Zuivel

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



**Jong belegen kaas  
(gesneden)**

TotaalVERS,  
Pak 2 x 25 plak,  
Art. nr. 11075408

**5.<sup>95</sup>**

Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus

**Lactofree  
Halfvolle melk**

Arla, Pak 1 liter,  
Art. nr. 95192564

**Lactofree Volle melk**

Arla, Pak 1 liter,  
Art. nr. 95934469



**1.<sup>49</sup>**

Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus

**Dubbelvla**

Campina,  
Pak 1 liter,



**Vanille-karamel**

Art. nr. 10000151

**Choco-vanille**

Art. nr. 10000134

**Aardbei-vanille**

Art. nr. 10000135

**1.<sup>35</sup>**

Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus

**Skyr Vanille**

Arla,  
Bak 450 gram,  
Art. nr. 95290462

**Skyr Aardbei**

Arla,  
Bak 450 gram,  
Art. nr. 95328849



**1.<sup>29</sup>**

# Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



**Kabeljauwloins**

AMfish,  
Doos 20 x 125 gram,  
Art. nr. 50009325

**37.<sup>95</sup>**

Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus



**Magnum Classic**

Ola, Doos 6 stuks,  
Art. nr. 95921901

**Magnum Almond**

Ola, Doos 6 stuks,  
Art. nr. 95975332



**4.<sup>75</sup>**

Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus



**Pommes frites**

G'woon,  
Zak 1 kg,  
Art. nr. 95570911

**0.<sup>75</sup>**

Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus



**Fruitijs Peer**

G'woon,  
Doos 12 stuks,  
Art. nr. 95609238

**Fruitijs Bosvruchten**

G'woon,  
Doos 12 stuks,  
Art. nr. 95924452



**1.<sup>15</sup>**

# Maaltijd Voordeel

## Linzencurry met bospeen

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



### Gele currypasta

Chef's Choice,  
Pot 400 gram,  
Art. nr. 82142454

2.<sup>25</sup>



### Tomatenblokjes

G'woon,  
Blik 400 gram,  
Art. nr. 95855572

0.<sup>49</sup>



### Bospeen

TotaalVERS,  
Bos,  
Art. nr. 20000151

0.<sup>79</sup>



### Kokosmelk

Sum & Sam,  
Blik 400 ml,  
Art. nr. 82140870

0.<sup>75</sup>



### Rode linzen

TotaalVERS,  
Pak 500 gram,  
Art. nr. 20000291

1.<sup>15</sup>

## Recept

### Ingrediënten

- Bosje bospeen
- 400 ml kokosmelk
- 400 gram tomatenblokjes
- 2 eetlepels gele currypasta
- 500 gram rode linzen

### Zelf toevoegen

- Scheutje olie

### Voor 4 personen

1. Was de bospeen en snijd deze in plakjes.
2. Verwarm een scheutje olie in een pan op middelhoog vuur. Voeg daarna twee eetlepels gele currypasta toe.
3. Roer de currypasta door de olie. Roer tot het mengsel begint te geuren.
4. Voeg de helft van de kokosmelk toe. Roer tot een geheel.
5. Voeg daarna de rode linzen en tomatenblokjes toe. Roer het mengsel door. Zet op laag vuur met een deksel. Laat het 10 minuten stoven tot het mengsel een beetje is ingedikt.
6. Voeg de overige kokosmelk en bospeen toe. Roer het geheel door elkaar.
7. Laat het gerecht nog 15 minuten stoven met een deksel erop. Roer af en toe door.

Tip: Bestrooi met ringetjes verse bosui of verse koriander toe.

# TotaalVERS Top Teler: Veeke Champignons

Eén van onze streekleveranciers is Veeke Champignons. Henk en Bets Veeke startte de champignonkwekerij in 1963. Henk en Bets begonnen met één cel van 180 m2 teelt oppervlakte en hebben dit uit weten te bereiden tot en met twaalf cellen met een kweekoppervlakte van 180 m2 per cel.

Sinds 1990 staat de huidige generatie aan het roer van de champignonkwekerij. Inmiddels beschikt het bedrijf over nog eens veertien extra cellen met iedere een kweekoppervlakte van 500 m2.

In de loop der jaren zijn Mart en Ingrid begonnen met het kweken van kastanje champignons en de portabella's. Door de vraag naar Oesterzwammen en Shii-take zijn ze ook begonnen met deze te kweken. Al deze producten worden dan ook aan TotaalVERS geleverd.

"Door meerdere paddenstoelen te telen en te verkopen proberen we een uniek assortiment aan te kunnen bieden. Wij proberen net als TotaalVERS zo veel als mogelijk aan de wensen van de klant te voldoen!"



*Je proeft het aan alles.*

*landvers, eerlijke kost, alle boodschappen*



## Brood

**Week 1 geldig  
1 t/m 8 augustus**



**Beschuit Echte**  
Bolletje,  
Rol 13 stuks,  
Art. nr. 95208610

**Beschuit Volkoren**  
Bolletje,  
Rol 13 stuks,  
Art. nr. 82707513

**0.85**

**Week 2 geldig 9 t/m 15 augustus**



**Eierkoeken**  
Bakkers Weelde,  
Pak 300 gram,  
Art. nr. 95700240

**0.89**

**Week 3 geldig 16 t/m 22 augustus**



**Rozijnenbrood**  
Bakkerij Pot,  
400 gram,  
Art. nr. 60000802

**1.99**

**Week 4 geldig 23 t/m 31 augustus**



**Croissant Kaas**  
Bakkerij Pot, Stuk,  
Art. nr. 60005073

**Croissant Ham-Kaas**  
Bakkerij Pot, Stuk,  
Art. nr. 60005074



**0.99**